

**PRUEBAS LIBRES “TÉCNICO DE EMERGENCIAS SANITARIAS”. (Resolución 208/2023)**  
**EVACUACIÓN Y TRASLADO DE PACIENTES (0057)**

1. ¿Cuál de las siguientes posiciones de traslado es la idónea para un paciente con traumatismos y con hipertensión intracraneal?
  - a) Posición de Antitrendelenburg.
  - b) Posición de Fowler.
  - c) Posición de decúbito supino.
  - d) Posición de Trendelenburg.
2. En un incidente NRBQ señala la incorrecta:
  - a) Se denomina NRBQ a cualquier incidente en el cual está implicado un agente nuclear, radiológico, biológico o químico capaz de ocasionar lesiones.
  - b) El puesto médico avanzado se sitúa en la zona fría.
  - c) Se debe tener en cuenta la dirección del viento a la hora de zonificar y ubicar los puestos de asistencia.
  - d) La estación de descontaminación también se ubica en la zona fría.
3. ¿Cuál de las siguientes posiciones es la idónea para realizar un sondaje vesical en una mujer?
  - a) Decúbito supino.
  - b) Decúbito prono.
  - c) Posición de Fowler.
  - d) Posición ginecológica.
4. Es verdadero en cuanto a la desaceleración lineal en la ambulancia:
  - a) Aumenta la presión venosa central.
  - b) Aumenta la presión arterial.
  - c) Produce bradicardia refleja.
  - d) Todas son verdaderas.
5. El acto de delimitar la zona de riesgo en el escenario de una emergencia se llama:
  - a) Balizar.
  - b) Zonificar.
  - c) Señalizar.
  - d) Ninguna de las anteriores es correcta.
6. Respecto a la temperatura del habitáculo de la ambulancia, señala la incorrecta:
  - a) Tanto las temperaturas bajas como las altas producen incomodidad al personal y pueden afectar negativamente al paciente.

MD020414	Modelo Plantilla Pruebas de Evaluación	16/11/2015	Rev.1
----------	--	------------	-------

- b) La temperatura baja produce vasoconstricción en la piel y escalofríos.
  - c) La temperatura alta aumenta la tensión arterial.
  - d) La temperatura alta produce sudoración confusa, sensación de agobio y mareo.
7. Pondremos al paciente en posición lateral de seguridad:
- a) Cuando esté en parada cardiorrespiratoria.
  - b) Cuando tenga una herida sangrante para hacer compresión.
  - c) Cuando esté inconsciente, pero respire con normalidad.
  - d) Cuando le duela el lado izquierdo.
8. ¿Cuál de las siguientes posiciones es la idónea para realizar una intubación endotraqueal?
- a) Posición de Roser.
  - b) Decúbito prono.
  - c) Posición de Fowler.
  - d) Decúbito lateral izquierdo.
9. Indica cuál de los siguientes es/son signos de compresión nerviosa:
- a) Insensibilidad.
  - b) Hormigueo.
  - c) Acorchamiento.
  - d) Todos son signos de compresión nerviosa.
10. Respecto a la pérdida de sangre de un hueso fracturado, indica la respuesta correcta:
- a) Las fracturas de tibia y fémur son las que mayor pérdida hemorrágica provocan.
  - b) La pérdida de sangre en una fractura de fémur puede ser entre 500-1000ml.
  - c) La pérdida de sangre en una fractura de pelvis puede ser entre 1000-4000 ml.
  - d) Todas son verdaderas.
11. Respecto a la férula de tracción, indica la respuesta incorrecta:
- a) También se le denomina sistema de tracción Davis.
  - b) Es un sistema para inmovilizar y ejercer tracción sobre fracturas del miembro superior.
  - c) El mecanismo permite reducir el dolor y minimizar los riesgos para los tejidos que rodean el punto de fractura.
  - d) Su función es realizar tracción y realinear el miembro afectado.
12. Como norma general y cuando sea posible estacionamos la ambulancia:
- a) En la calzada.
  - b) Fuera de la calzada.
  - c) En el arcén.

MD020414	Modelo Plantilla Pruebas de Evaluación	16/11/2015	Rev.1
----------	--	------------	-------

d) En la mediana.

13. Como norma general, cuando el accidente ya está señalizado situaremos la ambulancia:

- a) Una vez pasado el lugar del accidente.
- b) Antes del lugar del accidente.
- c) Lo más pegado posible al vehículo accidentado.
- d) A la izquierda del accidente.

14. El inmovilizador de cabeza o dama de Elche ¿con qué dos dispositivos deben ir colocado necesariamente?

- a) Collarín y colchón de vacío.
- b) Chaleco espinal y camilla de cuchara.
- c) Collarín y tablero espinal largo.
- d) Camilla de cuchara y colchón de vacío.

15. ¿Cuáles son las herramientas hidráulicas fundamentales en la descarceración?

- a) Sierra de sable, cizalla, separador, multiuso, cilindro o RAM.
- b) Cizalla, separador, herramienta multiuso, cilindro o RAM, cortapedales.
- c) Sierra radial, cizalla, separador, multiuso, cilindro o RAM.
- d) Corte por plasma, cizalla, separador, cortapedales, cilindro o RAM.

16. En relación al ferno-ked o férula de Kendrick:

- a) Dispositivo utilizado para el rescate en vehículos y en lugares de difícil acceso.
- b) Inmoviliza la zona toracolumbar.
- c) Puede utilizarse para la inmovilización de la cadera invirtiendo su sentido.
- d) Todas son verdaderas.

17. En cuanto a la fisiopatología del transporte terrestre, indica cuál de las siguientes respuestas es la verdadera:

- a) Todos los siguientes elementos son factores físicos que influyen en el traslado de pacientes: la luminosidad, las vibraciones mecánicas, los efectos gravitacionales y la cinetosis.
- b) Todos los siguientes elementos son factores físicos que influyen en el traslado de pacientes: Las fuerzas de aceleración, las vibraciones mecánicas, el ruido y la temperatura del habitáculo.
- c) Todos los siguientes elementos son factores físicos que influyen en el traslado de pacientes: el ruido, el color de las luces, el timbre de la sirena.
- d) Todos los siguientes elementos son factores físicos que influyen en el traslado de pacientes: la temperatura, la cinetosis, las corrientes de aire y el efecto gravitacional.

18. ¿Cuál es la zona más peligrosa para acercarse a un helicóptero en marcha?

- a) Parte delantera.
- b) Parte trasera.
- c) Parte lateral.

MD020414	Modelo Plantilla Pruebas de Evaluación	16/11/2015	Rev.1
----------	--	------------	-------

- d) Todas las zonas se consideran peligrosas.
19. La zona donde se sitúa la asistencia sanitaria inicial y se realiza el primer triaje de las víctimas, se denomina:
- La zona caliente.
  - La zona de alto riesgo.
  - La zona templada.
  - La zona fría o de seguridad.
20. Cuando la letra X precede al número de identificación de peligro en el panel naranja, indica:
- Que la sustancia reacciona con el calor de manera peligrosa.
  - Que la sustancia reacciona con el agua de manera peligrosa.
  - Que la sustancia reacciona con la presión de manera peligrosa.
  - Todas las anteriores son ciertas.
21. El Comité de Expertos de Seguridad de la ONU establece que la clase 5 se refiere a mercancías peligrosas:
- Gases.
  - Explosivos.
  - Líquidos inflamables.
  - Comburentes o peróxidos orgánicos.
22. Indica cuál de los siguientes es/son signos de compresión vascular:
- Frialdad y palidez en la extremidad afectada.
  - Ausencia de pulso distal.
  - Retraso del relleno capilar.
  - Todos son signos de compresión vascular.
23. ¿Cuál de las siguientes posiciones de traslado es la idónea para un paciente con problemas respiratorios?
- Posición de Trendelenburg.
  - Posición de Fowler.
  - Posición de decúbito supino.
  - Posición de Fritz.
24. Para realizar la extricación de un paciente con posible lesión medular ubicado en el asiento del conductor, la mejor opción será:
- Realizar por la puerta del conductor, en un ángulo de 90°.
  - Realizar por la puerta contralateral trasera, en un ángulo de 60°.
  - Realizar por el portón posterior, en un ángulo de 0°.
  - Realizar por la puerta homolateral trasera, en un ángulo de 25°.
25. ¿Cuál de las siguientes acciones es la primera que debe realizarse en un politraumatizado?
- Estabilizar las fracturas.
  - Mantener el eje cabeza-cuello-tronco como un bloque único.

MD020414	Modelo Plantilla Pruebas de Evaluación	16/11/2015	Rev.1
----------	--	------------	-------

- c) Tratar las quemaduras.
  - d) Controlar una hemorragia leve y prevenir el shock consecuente.
26. En la retirada del casco, señala la respuesta incorrecta:
- a) El casco produce una hiperflexión por lo que puede producir una oclusión en la vía aérea sobre todo en víctimas inconscientes.
  - b) Si la persona vomita, aumenta el riesgo de aspiración de los propios vómitos y ahogo.
  - c) La retirada la debe realizar una persona con mucho cuidado y absoluta concentración.
  - d) El casco dificulta la valoración de la zona del cráneo y de la cara.
27. ¿Cuál de las siguientes posiciones es la idónea para trasladar a una mujer con embarazo avanzado?
- a) Posición de fowler.
  - b) Decúbito lateral izquierdo.
  - c) Decúbito supino.
  - d) Fowler alto.
28. La pérdida de sangre es una complicación de las fracturas que puede desembocar en:
- a) Shock anafiláctico.
  - b) Shock neurógeno.
  - c) Shock cardiogénico.
  - d) Shock hipovolémico.
29. ¿Cuál de las siguientes posiciones de traslado es la idónea para un paciente con peritonitis?
- a) Posición anti-shock.
  - b) Posición de Roser.
  - c) Posición semi-Fowler.
  - d) Posición antiálgica.
30. En la fisiopatología del transporte sanitario aéreo, indica la incorrecta:
- a) Los materiales que se encuentran en el helicóptero están sometidos a los efectos de la altura.
  - b) La presión interior de las férulas hinchables aumenta con la altura.
  - c) Las férulas de vacío o el colchón de vacío, puede cambiar su rigidez y perder su efectividad.
  - d) En el sistema de perfusión, en caso de haber una pequeña burbuja de aire, aumentará la velocidad de infusión.
31. De los siguientes materiales de estabilización vehicular, indica cuál no corresponde a dicha función:
- a) Puntales.
  - b) Cizallas.
  - c) Cuerdas.
  - d) Eslingas.

MD020414	Modelo Plantilla Pruebas de Evaluación	16/11/2015	Rev.1
----------	--	------------	-------

32. Material que se emplea para inmovilizar que consta de un soporte de aluminio que se puede moldear.

- a) Férula de tracción.
- b) Férula Davis.
- c) Férula Kramer.
- d) Férula de vacío.

33. Las maniobras que se realizan para generar espacios por donde poder extraer a la víctima del vehículo, se llama:

- a) Excarcelación.
- b) Extracción.
- c) Extricación.
- d) Empaquetamiento.

34. El Comité de Expertos de Seguridad de la ONU establece que la clase 1 se refiere a mercancías peligrosas:

- a) Sustancias comburentes y peróxidos orgánicos.
- b) Explosivos.
- c) Sólidos inflamables.
- d) Materiales radiactivos.

35. Zonificación del lugar del accidente. Las zonas de riesgo en el lugar del accidente, se denominan:

- a) Zona roja, verde y amarilla.
- b) Zona caliente, templada y externa.
- c) Zona caliente, templada y fría o de seguridad.
- d) a) y c) son correctas.

36. Si conducimos por una carretera con nieve:

- a) Si hay poca nieve seguiremos las pisadas de otros vehículos.
- b) Si la nieve es abundante circulamos sobre nieve sin pisar.
- c) Usamos marchas cortas para conducir con mayor suavidad.
- d) a y b correctas.

37. Fisiopatología del transporte sanitario marítimo, indica la incorrecta:

- a) La cinetosis es un trastorno causado por el movimiento que produce la estimulación excesiva del aparato vestibular del oído.
- b) La probabilidad de cinetosis es menor en embarcaciones pequeñas.
- c) La cinetosis provoca son: mareo, náuseas, vómitos y malestar general.
- d) Colocando al paciente en el sentido de la marcha disminuye la aparición de la cinetosis.

38. Las fracturas que se producen en niños y niñas, curvando el hueso, pero sin romperse, se llama:

- a) Fractura de Colles.
- b) Fractura de Bennett.

MD020414	Modelo Plantilla Pruebas de Evaluación	16/11/2015	Rev.1
----------	--	------------	-------

- c) Fractura de Rolando.
  - d) Fractura en tallo verde.
39. Frente al incendio de un vehículo:
- a) Hay que abrir el capó para apagarlo.
  - b) No abrir el maletero para que no entre aire.
  - c) No abrir el capó del vehículo.
  - d) Romper las ventanillas.
40. El Pleur-Evac, señala la incorrecta.
- a) Está ubicado en un armario de la célula asistencial.
  - b) Nos puede servir para una inmovilización torácica.
  - c) Sirve para drenar un neumotórax.
  - d) Hay que tenerlo en cuenta en el helicóptero.
41. Respecto al colchón de vacío:
- a) El mecanismo para el vacío se coloca en la parte volteada que está en contacto con la camilla.
  - b) El mecanismo para el vacío se coloca en la parte del cabecero.
  - c) El mecanismo para el vacío se coloca en la parte de los pies.
  - d) El mecanismo para el vacío se coloca en un lateral.
42. Respecto al colchón de vacío, señala la incorrecta.
- a) Se puede colocar sobre la camilla antes de llevar al paciente.
  - b) Es bueno dejarlo en el suelo para movilizar menos al paciente.
  - c) Se puede “jugar” con las bolas de su interior para diferentes inmovilizaciones.
  - d) Se coloca sujeto en alguna barra de la cabina asistencial de la ambulancia.
43. Respecto al arnés araña:
- a) Se extiende primero y luego se coloca.
  - b) Se coloca mientras se va extendiendo.
  - c) Siempre tiene varios colores identificativos: rojo, verde...
  - d) Es importante que pase por encima de las rodillas.
44. Señala el orden correcto de actuación:
- a) Collarín, Dama de Elche, Tablero espinal, camilla.
  - b) Collarín, Dama de Elche, Camilla cuchara, camilla.
  - c) Dama de Elche, collarín, camilla cuchara, camilla.
  - d) Collarín, tablero espinal, Dama de Elche, camilla.
45. Señala el orden correcto de actuación respecto a un caso de una persona que se ha caído de un árbol y tiene posible lesión cervical.
- a) Colocación del collarín, alineación, tracción cervical, tablero espinal, Dama de Elche.
  - b) Tracción cervical, alineación, collarín, Dama de Elche, tablero espinal.
  - c) Alineación, tracción cervical, collarín, Dama de Elche, tablero espinal.

MD020414	Modelo Plantilla Pruebas de Evaluación	16/11/2015	Rev.1
----------	--	------------	-------

- d) Tracción cervical, alineación, collarín, tablero espinal, Dama de Elche.
46. Respecto al cinturón pélvico:
- Se coloca a la altura del trocánter mayor del fémur.
  - Se coloca en la cintura.
  - Se coloca a la altura de la cresta ilíaca.
  - Se coloca a la altura de la zona media del fémur.
47. El sonido bitonal de la ambulancia es el que:
- Suena con oscilaciones ascendentes y descendentes ordinariamente.
  - Se acciona de forma manual para la marcha ordinaria.
  - Se utiliza para la conducción corriente de la ambulancia cuando es necesario.
  - Hemos de poner por la noche para la marcha ordinaria.
48. Señala la afirmación FALSA. Cuando una ambulancia está realizando un servicio urgente tiene preferencia de paso independientemente de:
- Que haya un semáforo en rojo.
  - Las señales de los agentes de circulación.
  - Que exista una señalización horizontal con raya continua.
  - De si usa las señales acústicas.
49. Cuando existe riesgo para la salud pública, se podrá usar el siguiente documento:
- Alta voluntaria.
  - Consentimiento informado.
  - Excepción a la exigencia del consentimiento.
  - Voluntades anticipadas.
50. Para bajar de un tercer piso de la calle Estafeta sin escaleras a una mujer de 89 años con posible fractura de cadera.
- Lo mejor es utilizar la Evac-chair para evitar lesiones de espalda.
  - Usamos la silla de evacuación.
  - Usamos la camilla cuchara.
  - Usamos el tablero espinal.
51. Respecto al tablero Jota.
- Podemos usar 2 a la vez.
  - Mejor que sea recto, no curvo.
  - Es adecuado para bajar a una persona herida con politraumatismos de una casa.

MD020414	Modelo Plantilla Pruebas de Evaluación	16/11/2015	Rev.1
----------	--	------------	-------



- d) Es imprescindible usar también la Dama de Elche para la inmovilización cervical.
52. Para la retirada del casco.
- Es importante pensar en acabar cómodo que empezar cómodo.
  - Es mejor colocarse con la cabeza de la víctima entre las rodillas del rescatador.
  - Nos colocamos detrás de la cabeza la persona que inmoviliza y la que quita el casco.
  - Es mejor quitar el casco en decúbito prono.
53. ¿Qué férula colocaremos principalmente en las ambulancias de Navarra?
- Férulas neumáticas.
  - Férulas de vacío.
  - Férula de Cramer
  - Férula de tracción.
54. Los artefactos en los monitores pueden ser producidos por:
- Las vibraciones acústicas.
  - Las aceleraciones.
  - Las vibraciones mecánicas.
  - Las deceleraciones.
55. Los soportes para sueros se colocan en la ambulancia:
- En el techo de la ambulancia.
  - En el lateral de la cabina asistencial.
  - En un soporte extraíble de la puerta lateral de la ambulancia.
  - En un palo de suero que se sujeta en el lateral de la célula asistencial.
56. Cuando no hay otros peligros añadidos en un accidente de tráfico, aparcaremos la ambulancia en una vía de doble sentido de circulación si no somos los primeros en llegar:
- A 5-15 metros del accidente
  - Con un mínimo de 50 metros.
  - En la calzada siempre que sea posible.
  - Entre 25 - 50 metros del lugar del suceso.
57. El decálogo prehospitalario:
- Es la cadena asistencial prehospitalaria
  - Es la fase de activación del equipo de emergencias
  - Es la guía que hay que seguir para activar al servicio de emergencias
  - Son correctas las respuestas b y c
58. Para realizar la técnica del puente perfeccionado se necesitan:
- Cuatro rescatadores
  - Dos rescatadores
  - Dos rescatadores más que el primero
  - Uno más de 4 rescatadores

MD020414	Modelo Plantilla Pruebas de Evaluación	16/11/2015	Rev.1
----------	--	------------	-------

59. Cuando sospechamos de una fractura de pelvis en un paciente masculino de 17 años:

- a) La coloración del paciente no es un factor determinante en la mayoría de los casos.
- b) El cinturón pélvico sólo se coloca en caso de que el paciente sea mayor de edad o pese más de 60 kilos.
- c) Se puede palpar la pelvis una sola vez.
- d) No conviene mantener las piernas lo más juntas posibles.

60. Señala la respuesta correcta:

- a) Los medios de fortuna para inmovilización son dispositivos que han sido específicamente diseñados para inmovilizar.
- b) Los medios de fortuna más utilizados son: férulas neumáticas, las férulas de tracción, férulas rígidas y semirrígidas.
- c) Los medios de fortuna son muy utilizados en los centros hospitalarios.
- d) Los medios de fortuna hacen referencia a los medios improvisados que se usan con diversos propósitos. Algunas opciones son: palos de escoba, camisetas, cinturones...

61. Señala la respuesta incorrecta. Normas ergonómicas fundamentales para la movilización de pacientes.

- a) La alineación corporal, el equilibrio y la coordinación son 3 componentes a los que se debe prestar atención para movilizar y transportar cargas.
- b) Cuando tengamos que hacer un giro con un paciente a cuestas, no debemos realizar una torsión de la espalda, sino que debemos hacerlo con los pies, con pasos cortos y girando todo el cuerpo en bloque.
- c) Al realizar la carga o al detenernos mantendremos una posición correcta y estable, con los pies separados.
- d) Todas las respuestas son correctas.

62. Son todos menos uno, criterios para seleccionar el tipo de movilización:

- a) Alergias de la víctima.
- b) Lesiones que presenta la víctima.
- c) Capacidad de colaboración de la víctima.
- d) La constitución de la víctima.

63. No es signo o síntoma de fracturas:

- a) Deformidad y acortamiento del miembro afectado, en el caso de fractura desplazada.
- b) Crepitación a la palpación en el foco de la fractura.
- c) Inflamación y equimosis que aumenta con el paso del tiempo.

MD020414	Modelo Plantilla Pruebas de Evaluación	16/11/2015	Rev.1
----------	--	------------	-------

- d) Todas son signos o síntomas de fracturas.
64. Si en la línea de la fractura se observan distintos fragmentos, se considera:
- Fractura transversal.
  - Fractura oblicua.
  - Fractura en espiral.
  - Fractura conminuta.
- 65.Cuál de las siguientes afirmaciones no es correcta, en relación al manejo de las fracturas:
- Se debe inmovilizar las dos articulaciones más próximas al sitio de la fractura.
  - La presencia de pulso por debajo de la zona lesionada nos indica que la circulación está activa.
  - Cuanto más se apriete, mejor inmovilizado quedará.
  - Quitar anillos, pulseras, relojes... que puedan dificultar la circulación, antes de colocar la férula.
66. En el informe de rechazo a la asistencia, ¿qué dato no es necesario?
- Datos del paciente.
  - Firma de un testigo.
  - Informe prehospitalario.
  - Fecha y hora.
67. La responsabilidad civil:
- Hace referencia a la pena o punición que las leyes imponen al culpable de un delito.
  - Es el derecho a recibir una indemnización por cualquier daño o lesión que sufra.
  - Es la obligación de reparar el daño que se ha causado a otra persona.
  - Es el deber que implica que todos los ciudadanos estamos obligados a atender a cualquier civil que se encuentre herido.
68. Dentro de los datos asistenciales del personal TES, no se anotan:
- Si hay quemaduras.
  - Si se ha aplicado una reanimación cardiopulmonar
  - Constantes vitales
  - Datos clínicos
69. ¿Qué se recoge en los datos de filiación?
- El nombre y la firma del TES que ha realizado el traslado.
  - La clasificación CIE
  - El domicilio del paciente.
  - El lugar donde encontramos al paciente.

MD020414	Modelo Plantilla Pruebas de Evaluación	16/11/2015	Rev.1
----------	--	------------	-------

70. Señala la incorrecta:
- a) En el triaje, el color azul es para pacientes que no necesitan ser reanimados.
  - b) El rojo para pacientes que tienen que ser atendidos lo antes posible.
  - c) El verde para pacientes que no presentan patologías que deban ser atendidas rápidamente.
  - d) El amarillo para pacientes que presentan una patología urgente, pero cuya atención puede demorarse 30 minutos.
71. ¿Cuántas áreas de salud tiene Navarra?
- a) 2
  - b) 3
  - c) 4
  - d) 5
72. Respecto a las zonas básicas de salud.
- a) Es similar a un área de salud.
  - b) En Navarra hay 4.
  - c) Organizan la asistencia sanitaria de la Comunidad autónoma.
  - d) Se organizan los servicios de atención primaria.
73. ¿Qué no incluye la cartera común básica de servicios asistenciales?
- a) La atención especializada.
  - b) La atención primaria.
  - c) La atención mutualista.
  - d) La atención sanitaria urgente.
74. ¿Cuándo se recomienda el uso de las señales acústicas?
- a) En las inmediaciones de hospitales.
  - b) Cuando en la fase de aproximación la circulación es densa.
  - c) En el recorrido antes de la fase de reactivación.
  - d) Durante la noche
75. La tasa de alcohol para el conductor de ambulancia:
- a) Tiene que ser menor a 0.25 mg/l en aire expirado.
  - b) Tiene que ser menos de 0.15 mg/l en aire expirado.
  - c) Tiene que ser menos de 0.20 mg/l en aire expirado.
  - d) Tiene que ser 0 mg/l en aire expirado.
76. La posición más idónea para trasladar a un paciente con traumatismo abdominal es:
- a) Fowler.
  - b) Decúbito supino.
  - c) Antitrendelemburg
  - d) Antiálgica

MD020414	Modelo Plantilla Pruebas de Evaluación	16/11/2015	Rev.1
----------	--	------------	-------

77. La posición más idónea para trasladar a una persona con traumatismo en la espalda y que se queja de hernia de hiato, es:
- a) Trendelemburg.
  - b) Fowler.
  - c) Antitrendelemburg.
  - d) Decúbito supino.
78. En un paciente con neumotórax. Señala la incorrecta:
- a) Si el tiempo es el mismo, será mejor llevarlo en helicóptero que en ambulancia.
  - b) Tendrá afectado el espacio interpleural.
  - c) No podrá expandir el pulmón perfectamente.
  - d) el avión medicalizado nos ahorrará tiempo en 500 km.
79. Paciente afectado por la temperatura del habitáculo de la ambulancia. Indica la incorrecta:
- a) Pacientes con enfermedad isquémica del corazón.
  - b) Pacientes con politraumatismos.
  - c) Pacientes con hernia de hiato.
  - d) Grandes quemados.
80. Efectos de las vibraciones mecánicas de la ambulancia sobre los pacientes. Indica la incorrecta:
- a) Rotura de capilares sanguíneos.
  - b) Sensación de orinar.
  - c) Estreñimiento.
  - d) Dificultad para el habla.
81. La diferencia de hernia discal con protusión discal es:
- a) Una afecta a la espalda y la otra al disco escapular.
  - b) Las dos producen sensación de hormigueo y adormecimiento.
  - c) En la protusión el anillo no se rompe y en la hernia el núcleo pulposo se sale.
  - d) En la hernia el problema es del nervio y no se ve afectado el núcleo pulposo.
82. En cuál de estos ámbitos se centra la ergonomía:
- a) Organización laboral.
  - b) Entorno laboral
  - c) Mecánica corporal.
  - d) En las 3 anteriores
83. ¿Cuál no es un error común en las movilizaciones?
- a) Realizar la carga con los pies separados.
  - b) Realizar el movimiento con la espalda curvada.
  - c) Realizar un agarre no correcto.
  - d) No aproximarse suficientemente a la persona.

MD020414	Modelo Plantilla Pruebas de Evaluación	16/11/2015	Rev.1
----------	--	------------	-------

84. No es una técnica de carga:
- a) Carga por las axilas.
  - b) Carga a la espalda.
  - c) Carga en brazos.
  - d) Carga del bombero.
85. El Decreto sobre disposiciones mínimas en materia de señalización de seguridad y salud en el trabajo:
- a) Forma parte de la Ley de prevención de riesgos laborales.
  - b) Es de rango superior a la Ley de prevención de riesgos laborales.
  - c) Es de rango inferior a la Ley de prevención de riesgos laborales.
  - d) Ninguna de las respuestas anteriores es correcta.
86. El decálogo prehospitalario:
- a) Es la cadena asistencial prehospitalaria.
  - b) Es la fase de activación del equipo de emergencias
  - c) Es la guía que se ha de seguir para alertar a los equipos de emergencias.
  - d) Son correctas las respuesta b y c
87. Si hemos de intervenir en un accidente donde hay un edificio incendiado:
- a) Colocaremos la ambulancia en la parte delantera del fuego, para que no nos pase desapercibido si el fuego se propaga.
  - b) Estacionaremos la ambulancia a una distancia mínima de 30 metros.
  - c) Prepararemos material de oxigenoterapia
  - d) Estacionaremos la ambulancia a un mínimo de 50 metros.
88. Frente al incendio de un vehículo:
- a) Hay que abrir el capó para apagarlo
  - b) No abrir el maletero para que no entre aire.
  - c) No abrir el capó del vehículo.
  - d) Romper las ventanillas.
89. De quién es responsabilidad de que el trabajador cuente con la protección individual adecuada:
- a) La Ley de prevención de riesgos laborales.
  - b) El Real Decreto 773/1997, de 30 de Mayo, sobre disposiciones mínimas de seguridad y Salud relativas a la utilización por los trabajadores de equipos de protección individual.
  - c) El empresario.

MD020414	Modelo Plantilla Pruebas de Evaluación	16/11/2015	Rev.1
----------	--	------------	-------

- d) El comité de empresa, como representante de los trabajadores.
90. A la hora de realizar la técnica de la Boa:
- a) Se puede realizar entre un técnico de emergencias sanitarias y un enfermero.
  - b) Siempre se realiza entre el primer TES y el segundo TES
  - c) Uno de los pasos es pasar la boa por debajo de los sobacos de la víctima
  - d) Las respuestas a y c son correctas.
91. Las férulas que no debe poner el Técnico en Emergencias Sanitarias, son:
- a) Son las de vacío.
  - b) Tienen poliespán.
  - c) Alinean el miembro fracturado
  - d) Se adaptan a la extremidad
92. En la fase del decálogo prehospitalario siguiente a la aproximación:
- a) No entraremos en la zona caliente
  - b) Conduciremos la ambulancia respetando las medidas de seguridad.
  - c) Prestaremos especial atención a la conducción.
  - d) Haremos una única valoración de los riesgos inicial.
93. El dispositivo que se utiliza en la extricación de pacientes lesionados estables que han quedado en el interior de su vehículo tras un accidente es:
- a) La dama de Elche.
  - b) El inmovilizador de Rautek.
  - c) El body espinal
  - d) La tabla espinal larga.
94. La maniobra con medios de fortuna que se realiza utilizando una sábana se llama maniobra de:
- a) La boa.
  - b) Rautek.
  - c) Kendrick.
  - d) Kramer.
95. Dentro de las normas de comportamiento en la asistencia sanitaria:
- a) Concentraremos en un solo punto a las víctimas que se puedan mover, para facilitar el triaje.
  - b) No hace falta organizar equipos de ayuda con los espectadores, si lo necesitamos, marcándoles tareas simples.
  - c) Correremos para realizar nuestras acciones.
  - d) Haremos una única evaluación rápida de riesgos.

MD020414	Modelo Plantilla Pruebas de Evaluación	16/11/2015	Rev.1
----------	--	------------	-------

96. Te han activado para un accidente. Tu unidad asistencial es de SVB y es la primera que llega al lugar del suceso. Hay un coche que ha colisionado con el guardarrail y ha caído por un barranco, quedando sobre una zona que sobresalía, a 3 metros de la carretera. La zona es muy estrecha y el coche está medio volcado, con riesgo de precipitarse al vacío. Desde arriba escucháis como los ocupantes piden ayuda. ¿Qué harías?:

- a) Llamas a la central de coordinación para exponerle la situación.
- b) Llamas a los bomberos para que realicen el rescate y a la policía para que regule el tráfico de la zona.
- c) Accedes al lugar donde se encuentran las víctimas con una cuerda que llevabas en la ambulancia, y con los maletines de urgencia para el soporte vital básico.
- d) Intentas el rescate de las víctimas con la cuerda que llevabas en la ambulancia, ya que parece que el coche acabará cayendo al precipicio.

97. Cuando rotamos a un paciente que estaba en decúbito prono a decúbito supino, los brazos los pondremos de la siguiente manera:

- a) El brazo sobre el que se gira a lo largo del cuerpo y el otro brazo sobre la cabeza.
- b) El brazo sobre el que se gira por encima de la cabeza y el otro brazo a lo largo del cuerpo.
- c) Los dos brazos los pondremos a lo largo del cuerpo.
- d) Es indiferente la colocación de los brazos.

98. Pondremos a un paciente en la posición lateral de seguridad:

- a) Si está consciente y respira por sí mismo.
- b) Si está consciente y no respira por sí mismo.
- c) Si está inconsciente y respira por sí mismo
- d) Si está inconsciente y no respira por sí mismo.

99. El sillón/silla de la reina es cuando...

- a) Cuando dos rescatadores cruzan sus manos y crean un asiento cuadrangular donde se sienta el enfermo y el paciente se sujeta a los hombros de los rescatadores.
- b) Cuando dos rescatadores cruzan sus manos y crean un asiento cuadrangular donde se sienta el enfermo y el paciente se sujeta a las piernas de los rescatadores.

MD020414	Modelo Plantilla Pruebas de Evaluación	16/11/2015	Rev.1
----------	--	------------	-------



- c) Cuando tres rescatadores cruzan sus manos y crean un asiento cuadrangular donde se sienta el enfermo y el paciente se sujeta a los hombros de los rescatadores.
- d) Cuando tres rescatadores cruzan sus manos y crean un asiento cuadrangular donde se sienta el enfermo y el paciente se sujeta a las piernas de los rescatadores.

100. La movilización del paciente con el método cuchara es:

- a) Una movilización del paciente con material de extricación.
- b) Una inmovilización del paciente utilizando los brazos de 2 rescatadores
- c) Una movilización del paciente sin material de extricación.
- d) La movilización que se utiliza en un paciente cuando tiene un ataque epiléptico.

MD020414	Modelo Plantilla Pruebas de Evaluación	16/11/2015	Rev.1
----------	--	------------	-------